

Cral Shop

OTTOBRE 2019

MAGAZINE INFORMATIVO AD USO INTERNO RISERVATO AGLI ISCRITTI AL CRAL

XXXI MEETING INVERNALE

BORMIO (So)

*Baila dei Pini *****

25 Gennaio - 1 Febbraio 2020



Dott.ssa Valeria Petrella
Biologa Nutrizionista

Ti Noleggio

BRIDGESTONE

FINO AL 31 MAGGIO COGLI
I VANTAGGI BRIDGESTONE

Con
16"  20€

Con
17"  40€

Con
18"  80€

BRIDGESTONE

COGLI I VANTAGGI
DELL'OFFERTA
BRIDGESTONE

Con
16"  20€

Con
17"  40€

Con
18"  80€

SATEP s.r.l.



Riparto vettura

Via Giuseppe Garibaldi, 101
00143 Roma
Tel. 061 7340010 / 061 7340210
Fax 061 7340442

Riparto autoveicoli

Via Ferruccio Pasquini, 190
00143 Roma
Tel. Fax 061 7329025

Email: satep@libero.it

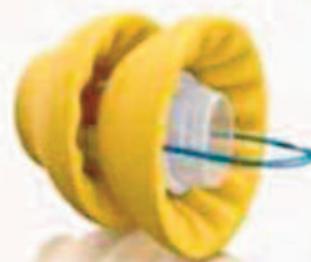
Sito: www.satep.it

Riva: 05491400031

PHONAK Lyric

life is on

- › Completamente invisibile
- › Suono chiaro
- › Utilizzo giorno e notte



PER INFO
081 5584200

VIA LUCA GIORDANO, 90
VOMERO (NA)



L'ACUSTICA
CENTRI AUDIOPROTESICI

MUSICA

Mario Fasciano presenta "Entanglement"

Mario Fasciano compositore, arrangiatore e straordinario percussionista, è un napoletano doc.

Figlio d'arte, il papà Umberto era primo violino dell'orchestra del Maestro Anepeta, orchestra di cui in seguito anche Mario farà parte. Emerge, come batterista sul finire degli anni 60, e suona con vari gruppi rock italiani. Nel 1968 entra a far parte del gruppo dei Rogers (il cui brano "Guarda" è stato un grande successo), e poi incide, per la RCA, con formazioni sperimentali da cui nasceranno, ben presto, i primi pezzi italiani autenticamente rock.

Dal 1971 al 1973 approfondisce la propria esperienza a Londra, dove, per tre anni, ha lavorato con le maggiori band rock internazionali suonando al fianco di icone del rock e componenti di band che hanno scritto pezzi di storia della musica con i Deep Purple, i Genesis, i King Crimson, i Gentle Giant, gli Yes.

Come ad esempio Ian Paice, leggendario batterista, una vera icona della batteria rock, e Steve Morse chitarrista, entrambi dei Deep Purple o come Rick Wakeman tastierista degli Yes (uno dei migliori al mondo) che inventò un nuovo modo di usare le tastiere e il Minimoog, aprendo letteralmente la strada alle moderne tecniche e ai suoni del progressive-rock. Wakeman con gli Yes ha inciso tre capolavori assoluti: "Fragile", "Close to the Edge" e "Yessongs", album storici che hanno da tempo superato i 40 milioni di copie vendute in tutto il mondo. Wakeman è stato per anni anche l'arrangiatore del Duca Bianco David Bowie, con cui ha scritto la celebre "Life on Mars", e di Elton John.

Ha inoltre realizzato album con numerosi altri importanti artisti, tra i quali spiccano Cat Stevens, la band dei Black Sabbath e Lou Reed. E poi ancora come Steve Hackett, straordinario chitarrista e compositore dei Genesis, con cui ha inciso otto album dal 1971 al 1977, tra cui capolavori assoluti come Nursery Cryme (1971), Foxtrot (1972), Selling England by the Pound, considerato dai critici come uno degli apici della musica progressive, The Lamb Lies



Le sonorità dei Deep Purple, degli Yes e dei Genesis e la sua Napoli ..progressive

Down on Broadway, A Trick of the Tail e Wind & Wuthering. Infine Roger King tastierista e Rob Townsend sax e flauto, due tra i più famosi componenti della Steve Hackett Band.

Fasciano, nel 1987, incide con Rick Wakeman il cd "Cavalieri neri alla corte di Re Ferdinando IV", seguito nel 1988 da un secondo album intitolato "Stella bianca alla corte di Re Ferdinando", da cui nascono una serie di concerti unplugged in luoghi storici italiani fino al 2000.

Nel 2001 Mario Fasciano diventa artefice di un progetto incredibile con Steve Morse, Ian Paice, e Don Airey, del famoso gruppo Rock dei Deep Purple, i quali accettano di mettere da parte le chi-

tarre elettriche, e utilizzando antichi strumenti musicali, suonano insieme a lui la tarantella napoletana. Da ciò nasce un CD intitolato "E-Thnik" con ben 10 brani inediti, di tipiche melodie napoletane.

Nel 2006, le sonorità di Fasciano, le tastiere di Wakeman, la chitarra di Steve Morse, la batteria di Ian Paice, il sax di Rob Townsend e l'hammond di Don Airey, si fondono in una registrazione che esalta proprio le differenze, il romanticismo un po' decadente di Napoli ed il pragmatismo londinese proponendosi in Italia con il CD "Porta San Gennaro".

Qualche anno dopo inizia a Napoli la tournée Wakeman-Fasciano, concerto acustico con special

quest Rob Townsend dal titolo "dalle sei mogli di Enrico VIII a Ferdinando IV". La tournée si estende fino al 2010 concludendosi al Teatro Verdi di Salerno dopo aver toccato tutte le principali città italiane. "ENTANGLEMENT" infine, disco rigorosamente in vinile, è l'ultima produzione musicale di Mario Fasciano e celebra mezzo secolo di musica rock.

Un disco bellissimo che assieme alle sonorità tipiche del progressive rock degli anni '80, unisce quelle più melodiose e tipiche della tradizione partenopea, in un mix di grande raffinatezza e suggestione.

Con grande probabilità il 3 settembre Fasciano si esibirà a Napoli in concerto con Wakeman, Morse e Townsend presso il Museo Diocesano di Napoli. Ma il lungo percorso musicale di Fasciano è sempre stato accompagnato anche da una grande sensibilità verso i più deboli.

Dopo numerosi concerti a fini di beneficenza Fasciano diventa infine testimonial della FONDAZIONE GOVONI, impegnata nella lotta alle comunicopatie e alle disabilità intellettive, unendosi in questa mission a un altro grandissimo autore e compositore, Patrizio Trampetti, tra i fondatori della Nuova Compagnia di Canto Popolare, autore di bellissimi testi per molti cantanti famosi, e che tra l'altro da anni collabora con Fasciano in tutti i suoi progetti.

Il disco sarà messo a disposizione della fondazione che potrà così beneficiare di parte del ricavato della sua vendita e, per gentile concessione dell'autore, è acquistabile da tutti i soci del Cral al prezzo straordinario di € 11. Lo si può richiedere o alla segreteria del Cral allo 081.7962966 o chiamando direttamente la fondazione al 335.8204711.

Acquistare il disco, oltre al gesto simbolico di solidarietà, vi regalerà momenti di assoluta bellezza e serenità interiore e vi consentirà di rivivere le fantastiche atmosfere di 40 anni fa! E non è poco...

JOAN Miroó

Il linguaggio dei segni

PAN

Palazzo delle Arti Napoli
Via dei Mille, 60

25.09.19 > 23.02.20

INFO E PRENOTAZIONI

☎ 334 1324281 ☎ 081 795 8601

info@mostramironapoli.it



Mordi il mondo e parti.



Parti con Master Studio per imparare le lingue, per scoprire culture diverse, per investire sul tuo futuro.

Un'ampia e professionale offerta, avvalorata da **oltre 35 anni di esperienza**

oggi più conveniente che mai per i soci CRAL REGIONE CAMPANIA.



FACEonline.it

HIGH SCHOOL
SCONTO
€ 500
+ colloquio gratuito

Scegliere di frequentare una High School all'estero non è un lusso, è una necessità. Oggi la preparazione accademica richiesta a un giovane dal mondo universitario e professionale è più vasta e articolata: è fondamentale saper conversare in una seconda lingua e acquisire competenze specifiche per potersi muovere in contesti sempre più internazionali, conseguire capacità organizzative, team spirit, **flexibilità e determinazione**.

Sostanzialmente, una preparazione personale e accademica che soddisfi **le esigenze del mercato globale**.

Nel catalogo High School 2020, Master Studio presenta una programmazione ampia, suddivisa in tre tipologie, per venire incontro a diverse esigenze:

Exchange Program: frequenza di una scuola superiore pubblica, in tante destinazioni a scelta del candidato per un Term, un Semester o un Anno Scolastico.

Select Program: frequenza di una scuola superiore a scelta pubblica o privata in Irlanda, Gran Bretagna, Stati Uniti, Canada, Australia, Nuova Zelanda.

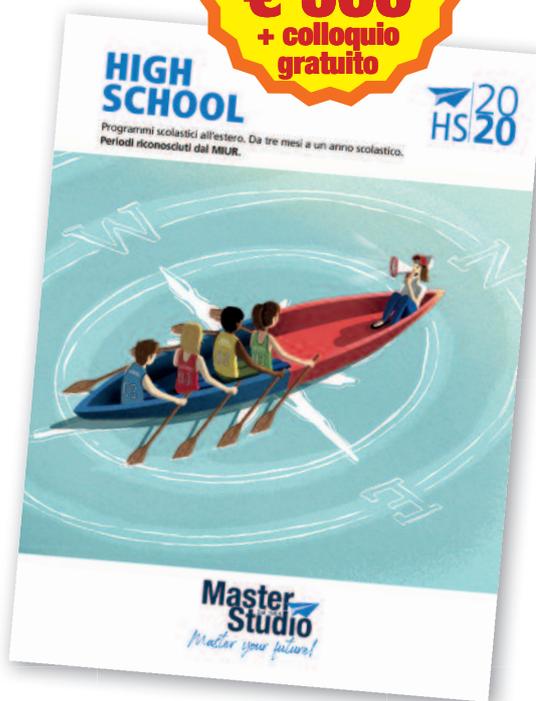
Boarding School Program: frequenza di una scuola privata con sistemazione presso le residenze del Campus, in Irlanda, Gran Bretagna, Stati Uniti, Nuova Zelanda, Francia e Cina.

Uno spazio è riservato all'INBOUND PROGRAM, ovvero l'accoglienza di uno studente straniero presso una famiglia, mentre frequenta una scuola superiore in Italia per un periodo breve, un quadrimestre o un anno scolastico.

Richiedici una copia del nostro catalogo oppure consultalo sul nostro sito: <https://www.masterstudio.it/highschool/>



Per saperne di più chiamaci al **06 85305090** oppure invia una e-mail a: **highschoolroma@masterstudio.it**
Un nostro consulente sarà lieto di darti le informazioni che desideri e di illustrarti i dettagli della convenzione con il CCR Regione Campania.



Master Studio
dal 1984
Master your future!
www.masterstudio.it

XXXI MEETING INVERNALE

BORMIO (So)

*Baita dei Pini *****

25 Gennaio - 1 Febbraio 2020



COSTI:

1/2 pensione (bevande incluse) in doppia p.p. soci Cral	580,00
1/2 pensione (bevande incluse) in camera doppia p.p. non soci	630,00
Terzo e quarto letto 0 - 2 anni n. c.	50,00
Terzo e quarto letto soci 2 - 6 anni n. c.	290,00
Terzo e quarto letto soci 6 - 12 anni n. c.	390,00
Terzo e quarto letto soci adulto	530,00

Supplemento singola euro 130,00 a settimana - Doppia uso singola euro 240,00

I costi comprendono: Mezza pensione con bevande ai pasti, tessera club, accesso al Centro Benessere dell'Hotel

Escursioni guidate e facoltative: Intera giornata a Saint Moritz con il trenino del BERNINA ed a Livigno mezza giornata ad un costo di euro 20,00 per entrambe.

SKIPASS: Si riserva di comunicare, appena disponibili, i costi relativi agli skipass. Resta invariato il servizio di prenotazione e consegna all'arrivo in hotel

PAGAMENTI:

1° acconto € 200,00 per ogni camera prenotata entro il **8 novembre 2019**

2° acconto pari al 50% del soggiorno entro il **5 dicembre 2019**

Saldo entro il **7 gennaio 2020**

Per informazioni e prenotazioni: Segreteria tel. 081 796 2966 -

**Vuoi iniziare a seguire
una sana alimentazione?**

15% di sconto su
prima visita
e controlli!

riservato ai soci cral regione campania

**Dott.ssa Valeria Petrella
Biologa Nutrizionista**

Napoli - Pomigliano D'arco

Tel.: +39 3495876105

email : valeriapetrella@gmail.com





Atletica Leggera

CENTRO AVVIAMENTO



ATLETICA LEGGERA - STADIO SAN PAOLO

CENTRO CONI DI ATLETICA LEGGERA

Frequenza	Lunedì – Mercoledì – Venerdì
Orario	16/17 – 17/18 – 18/19
Frequenza	martedì – giovedì
Orario	16/17 – 17/18
Età	da 4 anni in poi
Quota annuale	€ 260.00 (Soci CRAL € 230.00) 3 volte € 250.00 (Soci CRAL € 220.00) 2 volte

GINNASTICA PER ADULTI

Frequenza	Lunedì – Mercoledì – Venerdì
Orario	16/17 – 17/18 – 18/19 (palestra) – 19/20
Età	da 18 anni in poi
Quota annuale	€ 260.00 (Soci CRAL 230.00) 3 volte

ATTIVITA' AGONISTICA ED AMATORIALE (da 20 anni in poi)

con personal trainer	€240.00 (Concorsi ed altro – 2 mesi)
senza istruttore	€130.00 (annuale) (Soci CRAL € 110.00)

SCUOLA DI DANZA MODERNA

Frequenza	Martedì – Giovedì – Venerdì
Orario	16/17 – 17/18,30
Età	da 6 a 14 anni
	Quota mensile € 35.00 (Iscrizione gratuita per soci Cral)

DOCUMENTI: N. 2 Foto formato tessera
N. 1 Certificato medico
N. 1 Scheda iscrizione

MAGLIETTA GRATIS A TUTTI

A richiesta Corsi anche di mattina ORE 10.00 (Zumba ed altro)

INFORMAZIONI: Dott. Pietro Boatta e/o Lucia Musto
081 7280642 – 3289764600 – 348 2104953
Email: pietro.boatta@libero.it



É REALTÀ

CLAUDIA SALES
LABART
DANCE

DOVE TUTTO DANZA

**ISCRIZIONI
APERTE**

PRIMA SETTIMANA DI SETTEMBRE



SEGRETERIA@LABARTDANCE.IT



VICO SANTA MARIA DELLA NEVE, 13 | 80122 NAPOLI



WWW.CLAUDIASALES.COM | WWW.LABARTDANCE.IT



**081.19330082
347.1408181**

AFFILIATO
UISP
sportpertutti
Comitato di Napoli

CLAUDIA
SALES
RESPONSABILE SDA DANZA
COMITATO UISP NAPOLI



FÉDÉRATION
EUROPÉENNE
DE LA DANSE

CLAUDIA
SALES
RAPPRESENTANTE
DELL'ITALIA



SEGRETERIA OPERATIVA
DALLE 11.00 ALLE 20.00

ISCRIZIONI APERTE

ANNO ACCADEMICO 2019-2020



LE LEZIONI INIZIERANNO
2[^] SETTIMANA DI SETTEMBRE



PIÙ DI 30 DISCIPLINE
PROFESSIONALI E OPEN

700MQ
IN CENTRO CITTA'

6 SALE STUDIO
3 CABINE BENESSERE



I NOSTRI CORSI

DANZA CLASSICA E PAS DE DEUX
DANZA MODERNA
DANZA JAZZ
DANZA CONTEMPORANEA
HIP HOP
MSTP METODO SALES TRAINING PROGRAM
TECNICHE MODERN: GRAHAM, HORTON,
DUNHAM, MATTOX
ZOE ANIMAL YOGA
FLOOR WORK E RELEASE TECHNIQUE
IMPROVVISAZIONE E COMPOSIZIONE
COREOGRAFICA

PASSO A DUE E ATELIER
CONTEMPORANEO
TEATRO DANZA
CONTACT DANCE
TEATRO
LABORATORIO SPERIMENTALE
STORIA E VIDEO DANZA
LYRICAL JAZZ
HIGH HEELS
WOMEN DANCE CLASS
LYRICAL JAZZ SENIOR
SALSA

DANZA AEREA
FLAMENCO
TAI-CHI
QI GONG
YOGA
4D PRO BUNGEE FITNESS
GRAVITY TRAINING SYSTEM
PILATES
PERSONAL TRAINER
ALLENAMENTO FUNZIONALE
MASTER CLASS PER PROFESSIONISTI
CORSO DI TIROCINIO ALL'INSEGNAMENTO



CLAUDIA
SALES
RESPONSABILE SDA DANZA
COMITATO UISP NAPOLI



CLAUDIA
SALES
RAPPRESENTANTE
DELL'ITALIA



081.19330082
347.1408181

Ti Noleggio

 Cral Regione Campania



Codice Convenzione

Due possibilità di accesso dedicate



Due possibilità di accesso

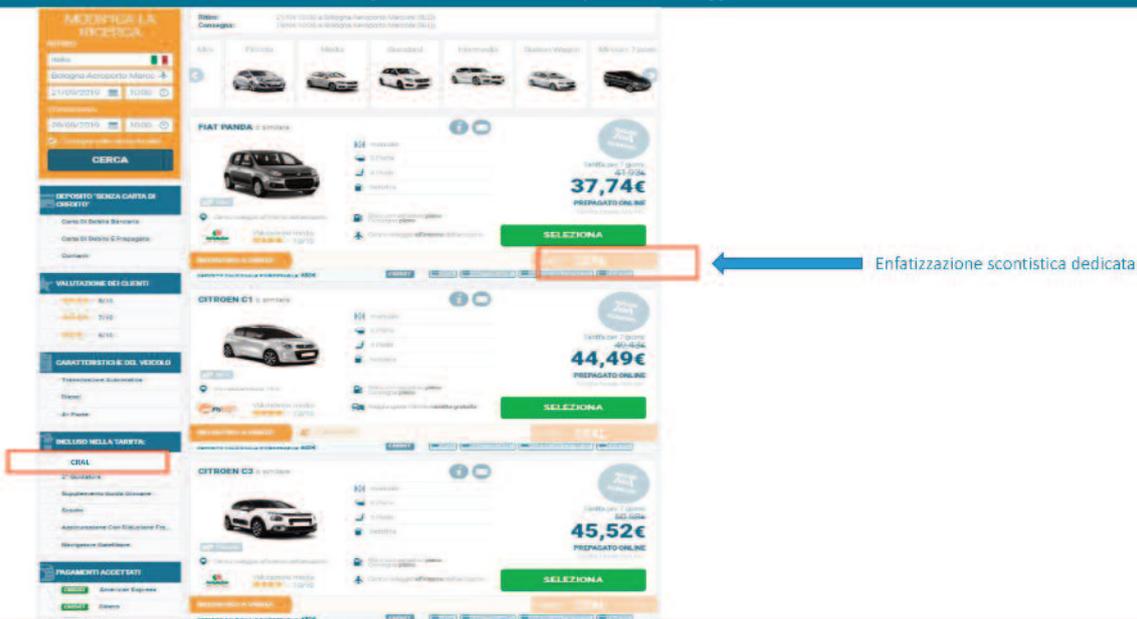
1. Attraverso codice sconto identificativo di CRAL REGIONE CAMPANIA -CRALRC
2. Link web con codice sconto precaricato da inserire nella pagina convenzioni - <https://tinolegg.io/CRALRC>

Ti Noleggio

Ti Up Ina Ver

Scontistica ad-hoc

Sconto dedicato non cumulabile con altre scontistiche e/o promozioni in corso con i partner di noleggio



The screenshot displays the Ti Noleggio website interface. On the left, there is a sidebar with navigation options such as 'MODIFICA LA RICERCA', 'DEPOSITO SENZA CARTA DI CREDITO', 'VALUTAZIONE DEL CLIENTE', 'CARATTERISTICO E DEL VEICOLO', 'MIGLIOR NELLA TAVOLA', and 'PAGAMENTI ACCETTATI'. The main content area shows three car rental listings: FIAT PANDA, CITROEN C1, and CITROEN C3. Each listing includes a car image, specifications, and a price. A blue arrow points to a highlighted orange box on the right side of the listings, labeled 'Enfatizzazione scontistica dedicata'.

Contatti

- Num telefono: 0240701880
- CHAT dedicata con pop-up sul sito
- Email prenotazioni: prenotazioni@tinoleggio.it
- Email supporto clienti post noleggio: supportoclienti@tinoleggio.it

LOGO

Ti Noleggio



www.sannionatura.it



**CONVENZIONATO CRAL
REGIONE CAMPANIA**



CON NOI PUOI...

- PRENOTARE CONSERVE DI POMODORO (PASSATE, DATTERINI GIALLI E ROSSI) E OLIO EVO
- CREARE CONFEZIONI REGALO NATALIZIE E/O PER OGNI EVENTO ARRICCHITE DEI MIGLIORI PRODOTTI ENOGASTRONOMICI DEL SANNIO
- CONSEGNA GRATUITA IN ORARI DI SEGRETERIA IN VIA MARINO TURCHI, 13/A - NAPOLI

 Tenuta Ariello società agricola srl
Via Selvetelle, 25 - Pannarano (Bn)

 servizioclienti@sannionatura.it

 Chiamaci: +39 351 2316192